



CRESCENDO COM O ESPORTE

O projeto “Crescendo com o Esporte”, promovido pelo Instituto Brasileiro de Cidadania e Ação Social – IBRAS, é uma iniciativa gratuita de inclusão social e lazer que leva atividades esportivas e físicas para a população de Boa Vista, em Roraima, ajudando a melhorar a saúde, o bem-estar e os laços entre as pessoas da comunidade.

Ele atende diretamente 2.150 beneficiários, de 6 a 60 anos, incluindo crianças, jovens, adultos e idosos, e beneficia indiretamente cerca de 6.450 familiares e vizinhos, com foco em quem vive em áreas de maior vulnerabilidade, para combater o sedentarismo, incentivar hábitos ativos e promover a convivência em um ambiente acolhedor e acessível.

As modalidades são variadas e adaptadas a diferentes interesses: judô, jiu-jitsu e boxe para artes marciais, com turmas em tatames e equipamentos de proteção; capoeira e práticas corporais para movimentos ritmados e culturais; dança, balé e zumba para expressão corporal e diversão; e futebol de campo, society, futsal e vôlei para esportes coletivos em equipe.

As aulas acontecem em quatro núcleos espalhados pela cidade, com turmas organizadas por idade (de 6-10 anos até mais de 41), horários flexíveis em turnos manhã, tarde e noite, duas vezes por semana, durando de 60 a 90 minutos cada, e incluem avaliações iniciais, progressão de técnicas básicas a avançadas, jogos entre turmas aos fins de semana e participação em eventos locais.

Tudo é supervisionado por instrutores qualificados em educação física, com estruturas seguras como campos, quadras, espelhos e som, garantindo qualidade e segurança para todos.

O projeto segue uma estrutura simples em etapas: primeiro, a organização com contratação de equipe técnica, como coordenadores, instrutores e auxiliares, além da compra de materiais esportivos e kits para os alunos (camiseta, calção, boné, garrafa e mochila); depois, a divulgação ampla por cartazes, redes sociais e visitas a escolas e centros comunitários, seguida das matrículas gratuitas, priorizando quem mais precisa, com termos de responsabilidade e guias de uso; por fim, as aulas regulares com monitoramento constante, relatórios de frequência, reuniões com famílias e ajustes para melhor atender as necessidades.

Assim, o “Crescendo com o Esporte” transforma o dia a dia de Boa Vista, usando o esporte como ponte para uma vida mais saudável, unida e cheia de oportunidades para todos.